

Mad- og måltidspolitik for dagplejen i Guldborgsund Kommune

Indledning

I Guldborgsund Kommune tilbringer mange småbørn en stor del af dagen i dagplejen og de fleste spiser mindst halvdelen af deres daglige måltider her. Sund, mættende og velsmagende mad og gode måltidsoplevelser i dagplejen har derfor stor betydning for børnenes sundhed og trivsel. Måltiderne skaber grobund for læring i form af gode rammer for udvikling af børns spisevaner, madmod, praktiske kompetencer og bevidsthed om bl.a. råvarer. Samtidig er måltidet en social aktivitet, hvor børn og voksne på en sjov måde kan indgå i et socialt fællesskab med hinanden.

Dagplejens værdisæt

En vigtig værdi i forhold til måltidet i dagplejen er, at børnene oplever det som en rar og social stund.

Børnene skal have mulighed for at øve sociale og personlige kompetencer.

Den rare stemning omkring måltidet er med til at understøtte børnenes *madglæde*.

Børnene skal præsenteres for en varieret og ernæringsrig kost og stifte bekendtskab med forskellige smags- og konsistensvarianter.

Børnene skal have mulighed for at vænne sig til nye fødeemner, samtidig med at der tilbydes en variation i den genkendelige kost.

Vi værdsætter sanselighed, bl.a. i forhold til dufte, farver og konsistenser børnene præsenteres for i forbindelse med måltiderne.

Politiske ophæng – tværpolitiske mål

- At alle kommer godt fra start i livet – gennem hele livet
- At flere lever sunde liv

Formål

- At børn i Guldborgsund Kommunes dagpleje, tilbydes sunde og næringsrigtige måltider ud fra Fødevarestyrelsens 'Officielle kostråd'.
- At børn i Guldborgsund Kommunes dagpleje, mødes af voksne med indsigt i og forståelse for måltidets betydning for både den fysiske og sociale udvikling.
- At dagplejen i Guldborgsund Kommune gennem politik og handleplan har fokus på sunde mad- og måltidsaktiviteter.

Dagplejeledelsens opgaver

- Dagplejens ledelse har i samarbejde med sundhedsplejen ansvaret for, at dagplejerne holdes ajour med Fødevarestyrelsens anbefalinger til småbørn.
- Dagplejens ledelse har fokus på evt. revidering af kostråd samt vedligehold af politik og handleplan.

Dagplejepædagogens opgaver

- Dagplejepædagogen drøfter ved ansættelser af nye dagplejere mad- og måltidspolitikens indhold og der følges op med vejledning efter behov.
- Dagplejepædagogen eller dagplejer drøfter ved første møde med forældrene barnets måltidsvaner og evt. tilpasning til kostpolitikken i dagplejen.
- Dagplejepædagogerne vejleder dagplejerne i at støtte barnet pædagogisk i mad- og måltidsaktiviteter samt spisevaner.

Mål

- At Fødevarestyrelsens anbefalinger om sund mad til børn følges.
- At der er opmærksomhed på måltidet betydning: At det er samlingspunkt for gruppens børn, at måltidet er hyggeligt og at der er tid til at spise.
- At inddrage børnene i aktiviteter omkring indkøb og måltider hvor det er muligt.
- At der er opmærksomhed på hygiejne i forbindelse med måltider.
- At børnene får et sundt og afslappet forhold til mad.
- At børnene oplever de voksne som rollemodeller omkring måltider.

